

Aan de raad van de gemeente Montferland:
Buurtcirkel Montferland – 's-Heerenberg

Buurtcirkel is een groep van 9 tot 12 mensen die bij elkaar in de buurt wonen. Ieder woont in zijn of haar eigen huis. Buurtcirkel brengt mensen met elkaar in contact. Zodat je elkaar weet te vinden en iets voor elkaar kan betekenen.

Als je elkaar beter kent, kun je elkaar helpen doormiddel van :
met elkaar gaan wandelen of sporten , of eens meegaan naar een tandarts
of dokter , of een keer bij elkaar op de koffie voor een praatje, of samen
boodschappen doen.

Een mooie doelstelling van de buurtcirkel is dat deelnemers meer sociale
contacten krijgen en een verrijking van hun leven ervaren.
De deelnemers zich minder eenzaam laten voelen/zijn.

=====

Begin 2019 ben ik benaderd door één van de coaches van de buurtcirkel
in 's-Heerenberg met de vraag of ik vrijwilliger zou willen worden bij deze,
nog jonge, buurtcirkel.

Ik kreeg wat informatie, mondeling en schriftelijk, en we hebben vrij snel
daarna een afspraak gemaakt om te komen kijken op de woensdagavond.
De dag dat de mensen bij elkaar zijn en met elkaar een gezamenlijke maaltijd
voorbereiden en samen opeten.

Het is een groep mensen met heel verschillende karakters die goed met elkaar
overweg kan en elkaar kan aanvullen.

Dit was voor mij de rede om mezelf als vrijwilliger bij de Buurtcirkel op te geven.

In oktober 2019 bestond Buurtcirkel Nederland 10 jaar en dat werd gevierd met
een landelijke bijeenkomst in Amsterdam. Ik mocht samen met de coaches en
een aantal deelnemers mee naar deze bijeenkomst.

Het was een mooie gelegenheid om ,als vrijwilliger, met vrijwilligers van andere
Buurtcirkels in het land te sparren. Erachter komend dat er veel bevlogen
vrijwilligers zijn die zich ,net als ik, willen inzetten voor de medemens.

Het was ook mooi om te zien hoe de deelnemers zich konden openstellen en
met anderen, vreemden, in gesprek gingen. Iets dat vanuit de eenzaamheid
door de buurtcirkel tot stand is gekomen.

Ik heb daar als vrijwilliger ook geleerd dat mensen die zich eenzaam voelen,
zich ook moeten kunnen aansluiten bij de buurtcirkel. Mijn inziens is niet alleen
iedereen met een indicatie of een beperking eenzaam.

Een paar mooie positieve resultaten die ik, sinds begin van dit jaar, heb mogen
zien gebeuren zijn :

mensen helpen elkaar met klusjes in de tuin, opruimen van garage, mensen
komen bij elkaar over de vloer voor een kopje koffie en een praatje.

Eén van de deelnemers is uit haar stulp gekomen en gaat met ingang
van volgend jaar vrijwilligerswerk doen in de buurt..

Toewijzing van deelnemers aan de Buurtcirkel Montferland word aangestuurd
door de gemeente en is de Buurtcirkel afhankelijk van de gemeente voor meer
deelnemers. Ik zou graag, met meer vrijwilliger(s), meer mensen te helpen om
achter de geraniums vandaan te komen en weer een afspraak in hun agenda
te krijgen.

Vrijwilliger van Buurtcirkel Montferland